

# Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 20.03.2023 bis 24.03.2023 , 12. Kalenderwoche



	<b>Menü 1</b> Ich mag alles	<b>Menü 2</b> Gemüsefreunde	<b>Menü 3</b> Muslimisch	<b>Gemüse/-</b> <b>Salatbeilage</b>	<b>Sättigungsbeilage</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b> 20.03.2023	Schnitzel <sup>a,a1</sup> Paprikasoße <sup>11,2,a,a1</sup>	Vegetarisches Schnitzel <sup>a,a1,c,f</sup> Paprikasoße <sup>11,2,a,a1</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Paprikasoße <sup>11,2,a,a1</sup>	Rohkostsalat mit French Dressing <sup>c,g,j</sup>	5 Kroketten <sup>9</sup>	Obst
<b>Dienstag</b> 21.03.2023	Käsesuppe mit Hackfleisch <sup>1,a,a1,a3,g</sup> Minibrötchen <sup>a,a1</sup>	Vegetarische Käsesuppe <sup>a,a1,a3,f,g</sup> Minibrötchen <sup>a,a1</sup>	Käsesuppe mit Hackfleisch <sup>1,a,a1,a3,g</sup> Minibrötchen <sup>a,a1</sup>			Vanillepudding <sup>9</sup>
<b>Mittwoch</b> 22.03.2023	Frikadelle vom Schwein <sup>a,a1,c</sup> Bratensoße <sup>1,a,a1</sup>	Vegetarische Frikadelle <sup>1,a,a4,c,g</sup> Bratensoße <sup>1,a,a1</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>a,a1,c</sup> Bratensoße <sup>1,a,a1</sup>	Erbsen und Möhren <sup>1,g</sup>	Salzkartoffeln <sup>1</sup>	Obst
<b>Donnerstag</b> 23.03.2023	Vegetarischer Blumenkohlbratling <sup>a,a1,g</sup> Champignon-Rahmsauce <sup>a,a1,g,i</sup>	Vegetarischer Blumenkohlbratling <sup>a,a1,g</sup> Champignon-Rahmsauce <sup>a,a1,g,i</sup>	Vegetarischer Blumenkohlbratling <sup>a,a1,g</sup> Champignon-Rahmsauce <sup>a,a1,g,i</sup>	Gurkensalat <sup>2,g</sup>	Reis	Stracciatella Quark <sup>9</sup>
<b>Freitag</b> 24.03.2023	Currygeschnetzeltes <sup>1,a,a1,a3,g</sup>	Gemüsecurry <sup>a,a1,g,i</sup>	Currygeschnetzeltes <sup>1,a,a1,a3,g</sup>	Broccoli <sup>1,g</sup>	Spätzle <sup>a,a1,c</sup>	Wackelpudding <sup>1</sup>

**Wir wünschen Ihnen einen  
guten Appetit!**

**Bitte beachten Sie:**

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.  
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.  
Änderungen vorbehalten.