

# Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 13.03.2023 bis 17.03.2023 , 11. Kalenderwoche



|                                 | <b>Menü 1</b><br><b>Ich mag alles</b>   | <b>Menü 2</b><br><b>Gemüsefreunde</b>  | <b>Menü 3</b><br><b>Muslimisch</b>  | <b>Gemüse/-</b><br><b>Salatbeilage</b>            | <b>Sättigungsbeilage</b>    | <b>Dessert</b>                  |
|---------------------------------|---|--|---|---|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Montag</b><br>13.03.2023     | Nudelpfanne mit Fleisch und Gemüse <sup>1,a,a1</sup><br>Tomatensoße <sup>g</sup>              | Nudelpfanne mit Tofu und Gemüse <sup>1,a,a1,f</sup><br>Tomatensoße <sup>g</sup>              | Nudelpfanne mit Fleisch und Gemüse <sup>1,a,a1</sup><br>Tomatensoße <sup>g</sup>            |   |                             | Obst                            |
| <b>Dienstag</b><br>14.03.2023   | Hähnchenroulade <sup>g,i,j</sup><br>Geflügelrahmsoße <sup>a,a1,g,i</sup>                      | Vegetarischer Quinona<br>Camembert-Bratling <sup>1,a,a1,a4,c,g</sup>                         | Hähnchenroulade <sup>g,i,j</sup><br>Geflügelrahmsoße <sup>a,a1,g,i</sup>                    |   | Risi Bisi                   | Erdbeerquark <sup>g</sup>       |
| <b>Mittwoch</b><br>15.03.2023   | Erbsensuppe <sup>i</sup><br>Wiener Würstchen <sup>2,3,8</sup><br>Minibrötchen <sup>a,a1</sup> | Vegetarische Erbsensuppe mit Falafel <sup>3,5,a,a1,i,l</sup><br>Minibrötchen <sup>a,a1</sup> | Erbsensuppe <sup>i</sup><br>Geflügelwiener <sup>2,3,8</sup><br>Minibrötchen <sup>a,a1</sup> |   |                             | Obst                            |
| <b>Donnerstag</b><br>16.03.2023 | Röstitaler<br>Apfelmus <sup>3</sup>   | Röstitaler<br>Apfelmus <sup>3</sup>  | Röstitaler<br>Apfelmus <sup>3</sup>   | Möhrensalat                                       |                             | Schokoladenpudding <sup>g</sup> |
| <b>Freitag</b><br>17.03.2023    | Putengeschnetztes „Gärtnerin-<br>Art“ <sup>1,i</sup>  | Vegetarisches<br>Tofugeschnetztes <sup>f,g</sup>   | Putengeschnetztes „Gärtnerin-<br>Art“ <sup>1,i</sup>  | Mischsalat mit<br>Joghurt Dressing <sup>c,g</sup> | Salzkartoffeln <sup>1</sup> | Milchreis <sup>1,c,g</sup>      |

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

**Bitte beachten Sie:**

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein. Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe. Änderungen vorbehalten.

Auslieferstellen\_Stand: 08.12.2022