

Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 26.10.2020 bis 01.11.2020, 44. Kalenderwoche



| | Menü 1 Ich mag alles | Menü 2 Gemüsefreunde | Menü 3 Muslimisch | Gemüse/- Salatbeilage | Sättigungsbeilage | Dessert |
|---------------------------------|--|--|--|--|---------------------------------|----------------|
| Montag 26.10.2020 | Paniertes Fischfilet gebacken ^{a, d, a1} Dillsauce ^g | Quinoa Bratling ^{1, a, c, g, i, a1, a4} Dillsauce ^g | Paniertes Fischfilet gebacken ^{a, d, a1} Dillsauce ^g | Salat | Salzkartoffeln | Dessert |
| Dienstag 27.10.2020 | Gestampfter Möhrentopf mit Hackbällchen ^{3, c, g} Apfelmus ³ | Veget. Möhreneintopf m. Falafelbällchen ^{a, a1} Apfelmus ³ | Gestampfter Möhrentopf mit Hackbällchen ^{3, c, g} Apfelmus ³ | | | Dessert |
| Mittwoch 28.10.2020 | Lasagne Bolognese ^{a, f, g, i, a1} | Vegetarische Lasagne ^{a, g, i, a1} | Lasagne Bolognese ^{a, f, g, i, a1} | Salat | | Dessert |
| Donnerstag 29.10.2020 | Paprikarahmschnitzel ^{a, g, a1} | Veg. Schnitzel ^{a, c, f, a1} Tomatensoße | Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsoße ^{1, 8, a, c, g, a1} | Salat | Kartoffelgratin ^{c, g} | Dessert |
| Freitag 30.10.2020 | Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{a, c, i, a1} Currysoße ^{a, g, a1} | Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{a, c, i, a1} Currysoße ^{a, g, a1} | Gemüse-Vollkorn-Bratling ^{a, c, i, a1} Currysoße ^{a, g, a1} | | Reis | Dessert |

**Wir wünschen Ihnen einen
guten Appetit!**

Bitte beachten Sie:

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.

Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.

Änderungen vorbehalten.