

# Speiseplan Christophorus-Werk Lingen e.V.

Speiseplan vom 07.11.2022 bis 11.11.2022 , 45. Kalenderwoche



|                                 | <b>Menü 1</b><br><b>Ich mag alles</b>  | <b>Menü 2</b><br><b>Gemüsefreunde</b>   | <b>Menü 3</b><br><b>Muslimisch</b>  | <b>Gemüse/-</b><br><b>Salatbeilage</b>               | <b>Sättigungsbeilage</b>      | <b>Dessert</b>                  |
|---------------------------------|--|---|---|--|-------------------------------|---------------------------------|
| <b>Montag</b><br>07.11.2022     | Steckrübeneintopf <sup>1</sup><br>Mettenden <sup>2,3</sup><br>Minibrötchen <sup>a,a1</sup> | Steckrübeneintopf <sup>1</sup><br>Minibrötchen <sup>a,a1</sup>                      | Steckrübeneintopf <sup>1</sup><br>Geflügelwiener <sup>2,3,8</sup><br>Minibrötchen <sup>a,a1</sup> |  |                               | Obst                            |
| <b>Dienstag</b><br>08.11.2022   | Tortellini <sup>a,a1,c,g</sup><br>Käse-Sahnesauce <sup>a,a1,a3,g</sup>                     | Vegetarische Tortellini <sup>a,a1,c,g</sup><br>Käse-Sahnesauce <sup>a,a1,a3,g</sup> | Tortellini <sup>a,a1,c,g</sup><br>Käse-Sahnesauce <sup>a,a1,a3,g</sup>                            | Bohnensalat <sup>11,2</sup>                          |                               | Erdbeerquark <sup>9</sup>       |
| <b>Mittwoch</b><br>09.11.2022   | Paniertes Fischfilet <sup>a,a1,d,g,j</sup>   | Gemüseknusperschnitzel <sup>1,a,a1,i</sup>  | Paniertes Fischfilet <sup>a,a1,d,g,j</sup>  | Rahmspinat <sup>a,a1,a3,g</sup>                      | Salzkartoffeln <sup>1</sup>   | Obst                            |
| <b>Donnerstag</b><br>10.11.2022 | Bratwurst <sup>8</sup><br>Bratensoße <sup>1,a,a1</sup>                                     | Vegetarische Bratwurst <sup>1,f,i</sup><br>Bratensoße <sup>1,a,a1</sup>             | Geflügelbratwurst <sup>3,8,j</sup><br>Bratensoße <sup>1,a,a1</sup>                                | Blattsalat mit Caesar<br>Dressing <sup>c,d,g,j</sup> | Kroketten <sup>9</sup>        | Schokoladenpudding <sup>g</sup> |
| <b>Freitag</b><br>11.11.2022    | Kohlroulade <sup>a,a1</sup><br>Rahmsoße <sup>a,a1,g,i</sup>                                | Vegetarische Kohlroulade <sup>a,a1,c,f</sup><br>Rahmsoße <sup>a,a1,g,i</sup>        | Vegetarische Kohlroulade <sup>a,a1,c,f</sup><br>Rahmsoße <sup>a,a1,g,i</sup>                      |  | Kartoffelpüree <sup>1,g</sup> | Milchreis <sup>1,c,g</sup>      |

**Wir wünschen Ihnen einen  
guten Appetit!**

**Bitte beachten Sie:**

Bitte geben Sie Bestellungen von Menü 2 und Menü 3 mind. 2 Tage vor dem jeweiligen Angebotstages ab.

Die Zuordnung der Allergene und Zusatzstoffe sehen Sie bitte in der separaten Legende ein.  
Die Ausweisung der Allergene und Zusatzstoffe von Salat und Dessert finden Sie in der Infomappe.  
Änderungen vorbehalten.

Auslieferstellen\_Stand: 17.08.2022